

.....  
.....  
.....

Kraków dn.....  
Pan Filip Nowak  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
Ul. Rakowiecka 26/30  
02-528 Warszawa

Jestem pacjentem korzystającym ze wsparcia w Effatha Sp. z o.o. Poradnia dla Dzieci z Autyzmem i innymi Zaburzeniami Rozwoju. Z powodu ogłoszenia w dniu 14.12.23 Zarządzenia Nr 181/2023/DSOZ Prezesa NFZ moja terapia może być bardzo ograniczona lub może się zakończyć już w styczniu 2024 roku. Jest to spowodowane tym, że do każdego zajęcia terapeutycznego muszą doliczyć czas na dokumentację aż o 25 minut, co w znaczący sposób zmniejsza ilość dostępnych świadczeń. Dodatkowo uzyskałem informację, że zmienia się sposób rozliczania tych świadczeń, który niekorzystnie wpływa na finansowanie poradni, co może doprowadzić do jej zamknięcia.

Poinformowano mnie, że poradnia będzie zmuszona do zmiany grafików, co będzie wiązało się z ograniczeniem dostępu do zajęć, zakończeniem trwających już terapii indywidualnych czy też grupowych oraz wydłużeniem czasu oczekiwania na wsparcie. Mi pozostaje niepewność i oczekiwanie, co dalej: na ile moje wsparcie będzie ograniczone, czy bez problemu uzyskam wsparcie czy też wypadnę z powodu braku miejsc.

Jako pacjent wyrażam zdecydowany sprzeciw i pragnę zadać pytanie dlaczego w dobie kryzysu psychiatrii wprowadza się zmiany, które ograniczają dostęp do terapii i wydłużają czas oczekiwania na nią? Dlaczego w tak trudnym czasie po okresie pandemii, który w znaczący sposób przyczynił się do wzrostu nasilenia symptomów lęku i depresji, myśli i prób samobójczych zwłaszcza u osób ze spektrum autyzmu kolejny raz odbiera się nam możliwość dostępu do terapii? Dlaczego nagle zostajemy postawieni przed faktem utraty wsparcia, na które tak długo czekaliśmy? Wsparcia, które jest dla nas konieczne, abyśmy mogli z powodzeniem podejmować decyzje oraz radzić sobie z rolami, jakie przyjmujemy przez całe swoje życie. Wsparcia, które pomagają nam lepiej zrozumieć emocje, które uczą nas komunikowania się i mówienia w swoim imieniu. Aż w końcu wsparcia, które dostaje na zajęciach grupowych również od swoich kolegów, którzy tak jak ja zmagają się z podobnymi trudnościami, mają podobne lęki i emocje związane z brakiem zrozumienia i akceptacji w swojej grupie rówieśniczej. Wsparcia tak bardzo potrzebne do samoakceptacji. Zajęcia grupowe pomagają

mi lepiej poznać zachowania rówieśników poprzez wyjaśnienie sytuacji w jakiej się znalazłem, dlaczego moi koledzy tak się zachowali i jakie były motywy ich postępowania. Dzięki uczestnictwu w grupach lepiej odnajduję się w konkretnej sytuacji, czuję wsparcie od swoich kolegów.

Jako Pacjent z autyzmem czekam na zmiany, które pozwolą mi kontynuować terapię w miejscu z długoletnim doświadczeniem w pracy z osobami z ASD, miejscu wyspecjalizowanym i dobrze rozumiejącym moje mocne i słabe strony, w miejscu gdzie czuje się bezpiecznie i jestem kompleksowo zaopiekowany.

Proszę o informację, w jaki sposób NFZ planuje rozwiązać ten problem, a przede wszystkim w jakim czasie. Kilkutygodniowe oczekiwanie na zmiany, które zostały wprowadzone bez konsultacji ze specjalistami i rodzicami osób z ASD spowoduje utratę już osiągniętych efektów terapii, pogorszenie stanu psychofizycznego i zwiększenie kosztów leczenia w przyszłości.

Z wyrazami szacunku